OMITAMA PUBLIC INFORMATION

広報小美玉

2015 第4回 C級グルメ選手権大会 出店者募集！！

毎年3月27日は 小美玉市民の日

COOKING OF THE CITIZENS BY THE CITIZENS FOR THE CITIZENS

“市民の市民による市民のための料理”

をキャッチコピーに、飲食店業者をはじめ行政区などの市内で活動する団体やグループが「模擬店の定番」をテーマとして自慢のコミュニティグルメを販売し、来場者の投票により、C級グルメのNo.1を決定します。

C級グルメの「C」って？

Community＋119（イイキュウ）区（合併当時の区数）を組み合わせた言葉です。
その他にも、Country（田舎の・素朴な・地元の）Common（庶民的な）Communication（会話）Cheap（安価な）などの意味も含んでいます。

【日　　時】（販　売）平成２７年3月２９日　１０：３０～１３：３０
（投　票）　同　日　１０：３０～１３：００
（表彰式）　同　日　１３：３０～
【場　　所】小川文化センターアピオス（小川225）
【募集定員】６店舗（希望者多数の場合には、主催者にて抽選を行います。あらかじめご了承ください。なお、優勝チームには副賞を用意しています）
【参加資格】市内に店舗を有する飲食店業、市内で活動する団体、市内在住・在勤・在学者によるグループであること。
【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、申し込み先へメール・郵便・直接持参のいずれかにてお申し込みください。また、出店する料理のでき上がり写真を１枚添付してください。
※申し込み用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。「C級グルメ」で検索。
【募集締切】１２月２６日まで（必着）
【そ の 他】事前説明会を平成２７年１月中旬に開催します。（参加が決定した団体の方には、別途ご案内します）詳細は市ウェブサイトに掲載する「C級グルメ選手権出場者募集要項」を参照してください。なお、諸般の事情により内容を一部変更することがあります。

【問い合わせ】市民の日実行委員会（秘書広聴課内）☎：48-1111（内線1202・1204）

国民健康保険から制度改正のお知らせです！

平成２７年１月から７０歳未満の人の所得区分と自己負担限度額が変わります

高額療養費の自己負担限度額が負担能力に応じてきめ細やかに対応できるように、所得区分を細分化して限度額が見直されます。

制度改正に伴い、国民健康保険限度額適用認定証の適用区分も変更されるため、既に交付されている７０歳未満の人の認定証の有効期間は「平成２６年１２月３１日」までとなっております。現在、認定証の交付を受けている方については、今回に限り、改正後の認定証（平成２７年１月１日からの使用）を平成２６年１２月中旬頃に郵送いたします。

「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちでない国民健康保険加入者の方で、認定証が必要な場合は、保険証と印鑑を持参の上、医療保険課または各総合支所総合窓口課で申請手続きをしてください。（但し、国民健康保険税の滞納がないことが要件となります。）

◎７０歳未満の人の自己負担限度額（月額）

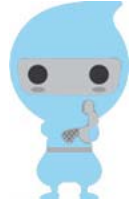
所得区分		平成２６年１２月３１日まで	所得区分		平成２７年１月１日から
一般	６００万円以下	80,100 円＋（医療費－ 267,000 円）× 1% （多数該当の場合は 44,400 円）	一般	２１０万円超 ６００万円以下	80,100 円＋（医療費－ 267,000 円）× 1% （多数該当の場合は 44,400 円）
				２１０万円以下 （住民税非課税世帯を除く）	５７，６００円 （多数該当の場合は 44,400 円）
上位所得者	６００万円超	150,000 円＋（医療費－ 500,000 円）× 1% （多数該当の場合は 83,400 円）	上位所得者	９０１万円超	252,600 円＋（医療費－ 842,000 円）× 1% （多数該当の場合は 140,100 円）
				６００万円超 ９０１万円以下	167,400 円＋（医療費－ 558,000 円）× 1% （多数該当の場合は 93,000 円）
住民税非課税世帯		35,400 円 （多数該当の場合は 24,600 円）	住民税非課税世帯		35,400 円 （多数該当の場合は 24,600 円）

※所得とは、国民健康保険税の算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

・多数該当とは、過去１２か月に３回以上高額療養費の支給を受け、４回目以降の支給に該当する場合。

・住民税非課税世帯および７０歳から７４歳までの人の自己負担限度額については、平成２７年１月以降も据え置きとなります。

【問い合わせ】 医療保険課　☎：48-1111（内線 1104）

２つの給付金

臨時福祉給付金

対象者

平成２６年度分

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

１人につき１万円

対象となる年金や児童扶養手当等の受給者は１万５千円

子育て世帯臨時特例給付金

対象者

１月分の

児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

子ども１人につき１万円

注）受け取ることができるのはどちらか１つの給付金です。

申請手続きはお済みですか？

- ●**給付金の受給には申請が必要です。**平成 26 年 1 月 1 日時点で住民登録がある市区町村（申請先）から**申請書を入手し、申請してください。**
- ●平成 26 年 1 月 1 日時点で小美玉市に住民登録がある方で、支給対象者と見込まれる方には 7 月上旬頃に申請者が郵送されていますが、まだ申請書が届いていない方や、紛失されてしまった方は、下記までお問い合わせください。
- ●公務員の方は、所属庁に必要書類をお問い合わせください。

小美玉市での申請期間は

平成２７年1月５日（月）までとなります。

※申請期間を過ぎると受付できませんので早めの申請をお願いします。（消印有効）

【問い合わせ】

申請に関すること　☎：48-1111（代表）
　①臨時福祉給付金　社会福祉課（内線 3224・3225）
　②子育て世帯臨時特例給付金　子ども福祉課（内線 3228）
制度に関すること（厚生労働省）
　・２つの給付金に関する専用ダイヤル：0570（037）192

茨城県議会議員一般選挙

投票日１２月１４日（日）
午前７時から午後６時まで

平成２７年１月７日任期満了に伴う茨城県議会議員一般選挙は、
告示日（立候補届出日）
１２月５日（金）
投票日
１２月１４日（日）です。

☑ 投票される方へ

投開票の概要および投票できる方は、右の表のとおりです。

投票	◆日　　時　12月14日（日） 午前7時から午後6時まで ◆投票場所　市内40か所 ※「☑投票区・投票所一覧」をご覧ください。
投票できる方	◆年齢要件　平成6年12月15日以前に生まれた方 ◆住所要件　平成26年9月4日までに小美玉市へ転入の届出がされ、基準日まで引き続き（3か月以上）小美玉市内にお住まいの方 ◆投票日（12月14日）の時点で小美玉市の選挙人名簿に登録され選挙権を有する方
開票	◆日　　時　12月14日（日）午後8時から （即日開票） ◆開票場所　小美玉市美野里公民館1階大会議室

☑ 投票日当日または選挙期間中に投票ができない方は

期日前投票・不在者投票をご利用ください。また、自筆で投票することが困難な場合や、理由により投票所に行けない場合は、代理投票や点字投票、郵便で投票する方法（事前の手続きが必要です。）があります。

期日前投票		**○投票日当日に投票所で投票できない方** 下記期間・場所・時間にて投票ができます。 ◆期日前投票期間　12月6日（土）から12月13日（土）まで ◆期日前投票場所　小美玉市役所本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所 ◆期日前投票時間　午前8時30分から午後8時まで ※期日前投票にお越しの際は、ご自身の投票所入場券（未着の場合は不要です）の裏面に必要事項をご記入のうえ、ご持参ください。
代理投票・点字投票		**○手や目などの不自由な方で、自筆で投票用紙への記入が困難な方** 投票所で係員にお申し出ください。
不在者投票		◆不在者投票用紙等請求期限　12月13日（土）まで （郵便による不在者投票の請求は、１２月１０日（水）までとなりますのでご注意ください。 ※郵便事情により期日までに届かない場合がありますので、手続はお早めにお願いします。） ◆不在者投票期間　12月6日（土）から13日（土）まで
	他市町村での不在者投票	**○長期の出張などで選挙当日や期日前投票ができない方** 滞在先の市町村選挙管理委員会で投票ができますので、小美玉市選挙管理委員会へ投票用紙を請求してください。（告示日前でも請求はできます。）
	病院や施設での不在者投票	**○県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入所されている方** その病院や施設で投票することができますので、病院長や施設長に申し出てください。
	郵便による不在者投票	**○「郵便等投票証明書」をお持ちの方で、下記①または②に該当する方** ご自宅で投票ができますので、有効期限の切れていない「郵便等投票証明書」を添えて、**１２月１０日（水）**までに、小美玉市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求してください。 ①身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する手帳を有する次の方（主なもの） ・両下肢等の障害（1級若しくは2級、特別項症から第2項症）の方 ・内蔵機能の障害（1級若しくは3級、特別項症から第3項症）の方 ・免疫・肝臓の障害（1級から3級）の方 ②介護保険法に規定する要介護状態区分が、要介護5の方 ※郵便投票には「郵便等投票証明書」が必要になりますので、お持ちでない方は申請手続をしてください。（証明書の発行には時間がかかりますので、早めの交付手続をお願いします。） **○上記の郵便等不在者投票のできる方で、かつ、次の条件に該当する方は、代理の方に投票の記載をさせることができます。（事前に届出が必要となります。）** ・身体障害者手帳をお持ちで、上肢または視覚の障害（1級）の方 ・戦傷病者手帳をお持ちで、上肢または視覚の障害（特別項症から第2項症）の方

☑ 引き続き県内に住所を有する旨の証明書の発行について

今回の選挙では，平成２６年９月５日以降に県内の市町村から小美玉市に転入された方は，前住所地（以前の市町村の選挙人名簿に登録されている必要があります。）で投票を行うことになります。その際，最寄りの市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」（居住証明書）の提示が必要となります。（証明書がないと投票できません。）　※詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせ願います。

☑ 投票区・投票所一覧

投票区番号	投票所名	主な地区名	投票区番号	投票所名	主な地区名
1	小美玉市役所	堅倉　大曲　仲丸　西明地	21	宮田新農村集落センター	宮田
2	JA 美野里町堅倉支所	上小岩戸　小岩戸　先後	22	旧野田幼稚園	稲荷坪　野田 本田　新林 野田古新田 隠谷 鷺沼 伏沼
3	西郷地公民館	西郷地　橋場美　清風台	23	佐才地区コミュニティセンター	佐才
4	三箇公民館	上鶴田　下鶴田　長砂　三箇	24	世楽ふるさとコミュニティセンター	世楽
5	農村女性の家	納場 部室 江戸 寺崎 張星	25	上吉影公民館	上吉影 前原
6	手堤新農村集落センター	手堤　大笹　高田	26	上合公民館	上合 飯前 前野 百里自営
7	柴高田園都市センター	柴高	27	下吉影小学校	下吉影本田　下吉影宿 下吉影荒地　百里基地
8	竹原幼稚園	竹原　竹原下郷　中野谷	★28	貝谷公民館	貝谷 下吉影古新田 下吉影南原
9	竹原中郷区公民館	竹原中郷　上馬場	29	与沢地区新農村集落センター	与沢　羽木上　与沢百里
10	希望ヶ丘区公民館	花野井 小曽納 中台 希望ヶ丘	30	外之内公民館	外之内
11	羽鳥公民館	駅前　羽鳥　高場	☆31	小川（与沢）運動公園（多目的室）	倉数川前　倉数川向
12	脇山公民館	脇山　花館　中峰	32	山野公民館	山野　川戸
13	羽刈集落生活改善センター	羽刈　北浦	33	山川ふるさとコミュニティセンター	山川　清水頭　百里開拓
14	十二所公民館	大谷　十二所　金谷久保	34	小川ニュータウン公民館	田中台　小川ニュータウン
15	旭区コミュニティセンター	東平 羽刈前 旭 羽鳥市営住宅 羽鳥東	35	高崎集落センター（１階ホール）	上高崎　下高崎
16	江戸住宅区コミュニティセンター	江戸住宅　五万堀	36	小美玉市役所玉里総合支所	大宮　第二東宝　松山 玉里中台
17	常陸小川農協川岸倉庫	本田町　中田宿　大町　橋向 横町　川岸	37	田木谷鳥居下集会所	田木谷駅前
18	小美玉市役所小川総合支所	坂上　坂下　二本松　立延	38	玉里北小学校（学童保育施設）	田木谷　新田木谷　栗又四ケ みどり野
19	小塙公民館	下馬場　小塙　幡谷	39	玉川地区学習等供用施設（学習室）	岡　大井戸平山　川中子
20	下田（一）ふるさとコミュニティセンター	中根 下田（一）　下田（二）	40	玉里海洋センター（ミーティング室）	第三東宝 玉里団地 野村田池 新高浜第一　新高浜第二

★第 28 投票区は、貝谷公民館建替え工事が完了しましたので従来どおり貝谷公民館にておこないます。
☆第 31 投票所は今回、公民館建替えに伴い　小美玉市小川運動公園（小美玉市与沢 532 番地 1）に変更となりますのでご注意願います。

☑ 選挙公報の配布について

各候補者の政見などが書かれた選挙公報は、新聞折込にてお届けします。
お手元に届かない場合は、市役所各庁舎をはじめとする公共施設において設置•配布しておりますので、ご利用ください。

☑ 明るい選挙の推進について

政治家や候補者が選挙区内にある者に寄附をすると処罰されます。また、有権者が寄附を求めてもいけません。
お金の掛からないクリーンな選挙のために、「贈らない・求めない・受け取らない」の『３ない』を守りましょう。

【問い合わせ】
選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎：48-1111（内線 1282、1283）FAX：48-1199

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 は社会保険料控除の対象となります

●納付済額の社会保険料控除について

平成２６年中に納められた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得税の確定申告や市・県民税申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象となります。

○普通徴収：市から発行された納税（入）通知書または口座振替を利用して納められた場合

お手元の領収書などを確認していただき平成２６年中に納められた金額を合計していただくか、市から平成２７年１月末頃に、郵送される「納付済額のお知らせ（はがき）」をご覧ください。

＜市から「納付済額のお知らせ」をそれぞれ加入ごとに郵送します＞

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
国民健康保険に加入されている被保険者の**世帯主様あて**に送付します ※加入者が複数の世帯の場合「納付済額のお知らせ」を個別に発行することはできません（個人ごとは納税通知書記載の被保険者別算出額をご参照ください）	後期高齢者医療保険に加入されている**被保険者様あて**に送付します
普通徴収により納められた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、実際に納められた方が社会保険料控除として申告できます	

○特別徴収：日本年金機構等から「特別徴収（年金からの天引き）」により納められた場合

日本年金機構等の年金保険者から送付される『公的年金等の源泉徴収票』の「社会保険料の金額」欄に納められた金額が記載されていますので、申告の際には、そのまま証明書としてお使いいただけます。（なお、遺族年金・障害年金は源泉徴収票が送付されませんので、特別徴収のお知らせ等でご確認ください）

また、「社会保険料の金額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のうち２つ以上を年金天引きされている場合、その合計額が記載されています。

なお、「特別徴収（年金からの天引き）」の場合、本人が保険税（料）を納められているため、本人以外の社会保険料控除として申告することはできません。

年末調整等で早めに「納付済額のお知らせ」が必要な方は、申請窓口で申請をすれば、無料で『納付額確認書』を発行することができます。（普通徴収により納められた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告は実際に納められた方が社会保険料控除として申告できます）

申請時に必要なもの等については、右ページをご覧ください。

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
申請者	世帯主または同一世帯のご家族	被保険者または同一世帯のご家族
発行される納付額確認書	**世帯主（納税義務者）名**で世帯ごとの発行となります ※加入者が複数の世帯の場合１人ずつの発行はできません。（個人ごとは納税通知書記載の被保険者算出額をご参照ください）	**被保険者（加入者）名**で発行されます
持参していただくもの	「印かん」、「申請者の身分証明ができるもの（運転免許証等など）」、「保険者証」	
申請窓口	医療保険課（本庁舎１階）　総合窓口課（小川総合支所内） 総合窓口課（玉里総合支所内）　羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）	
ご注意	◎「特別徴収(年金からの天引き)」により納められた場合には納付額確認書の発行はできません ◎やむを得ず第三者(世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等)の方が来庁される場合には、「印かん」･「申請に来られる方の身分証明書」の他に加入者本人（国保は世帯主）からの『委任状』をお持ちください	

○電話でのお問い合わせにはお答えできません

電話での納付済額のお問い合わせは、本人確認ができませんので一切お答えできません。
あらかじめご承知ください。

○その他

- 平成２６年中に**普通徴収**と**特別徴収**をそれぞれ納付されている場合、合計した金額が社会保険料控除の対象となります。（ただし、**特別徴収分**は年末調整することはできません）
- 年末調整にて控除された方は確定申告で控除することはできません。
- 控除対象となるのは本税(料金)のみで督促手数料、延滞金は含みません。
- 当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。

【問い合わせ】
（国民健康保険税に関すること）
医療保険課　国保年金係　☎：48-1111（内線 1102・1103・1109）
（後期高齢者医療保険料に関すること）
医療保険課　医療福祉係　☎：48-1111（内線 1106･1108）

介護保険料は社会保険料控除の対象になります

６５歳以上の方が納付した介護保険料も、社会保険料控除の対象になります。
納付額の確認の方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

【介護保険料（普通徴収）納付額確認書の申請窓口】
介護福祉課（玉里総合支所内）、福祉事務所小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所美野里支所（四季健康館内）、医療保険課（本庁舎１階）
羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）

【問い合わせ】 介護福祉課介護保険係（玉里総合支所内）　☎：48-1111（内線 3115 ～ 3117）

北朝鮮人権侵害問題啓発週間　１２月１０日（水）～１６日（火）

　北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成１８年６月に、「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国及び地方公共団体の責務等が定められるとともに、毎年１２月１０日から同月１６日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう！

詳しくはこちらのホームページをご覧ください。　○内閣官房拉致問題対策本部ホームページ　http://www.rachi.go.jp

製造事業所の皆さまへ
～統計調査にご協力ください～

　平成２６年工業統計調査を１２月３１日現在で行います。
　調査の実施に当たっては、本年１２月から来年１月にかけて調査員がお伺いします。
　なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

【問い合わせ】　企画調整課　情報政策係　☎：48-1111（内線 1234）

「農業委員会委員選挙人名簿」の登載申請をお忘れなく！

　農業委員会委員選挙人名簿登載は毎年度の申請が必要です。１２月中旬頃に、**世帯員が耕作している農地の合計が１０アール以上の世帯主の方**に申請書を郵送しますので、内容をご確認のうえ必要事項を記載押印し、期限内に農業委員会へ提出してください。
　農業委員会委員選挙で投票できる方は、一般の選挙と異なり、農業委員会委員選挙人名簿に登載されている方のみです。選挙人名簿は、本人からの申請に基づき、市農業委員会が審査のうえ認定し、平成２７年１月３１日までに市選挙管理委員会に送付します。
　選挙管理委員会では選挙人名簿を調製し、１５日間の縦覧の後３月３１日に選挙人名簿を確定します。今回の申請に基づき確定した選挙人名簿は、平成２７年３月３１日から平成２８年３月３０日の間に実施される選挙に用いられます。

【提出期限】平成２７年１月１０日（土）　<農業委員会等に関する法律施行令第３条第１項>
※１０日は閉庁日のため、出来る限り９日（金）までにご提出ください。

【提出方法】（１）郵送（返信用封筒利用）
（２）直接持参（平日、８：３０～１７：１５まで）
①市農業会館（農業委員会事務局）
②市役所各総合支所（総合窓口課）

【基 準 日】平成２７年１月１日現在の状況について申請書に記入

【登載要件】市に住所を有する平成７年４月１日以前に生まれた方（名簿確定日に２０歳以上の方）で、次のいずれかに該当する方
（１）１０アール以上の農地につき耕作の業務を営む方
（２）（１）の同居の親族又はその配偶者であって、年間おおむね６０日以上耕作に従事している方
（３）１０アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員、又は株主であって、年間おおむね６０日以上耕作に従事している方

◆選挙人名簿の縦覧　平成２７年２月２３日（月）から１５日間
　選挙人名簿は、市選挙管理委員会で縦覧することができ、脱漏または誤載があるときは異議を申し出ることができます。

【問い合わせ】　農業委員会事務局　☎：48-1111（内線 1502・1503）

小美玉市民の日記念事業（平成２７年３月２９日開催）

「小美玉市民クイズ」にて

出題する問題を募集します！！

【募集内容】
・小美玉市に関連した○×クイズ
※問題と解答、解説を明記していただければ
　ジャンル・提出様式は問いません！！
【募集期限】平成２７年１月９日（金）
※採用問題は、アレンジさせていただく場合があります。
【提出方法】
提出先へ直接お持ちいただくか、ファックス・メール・郵送にてご応募ください。
【提出先】
〒319-0192　小美玉市堅倉８３５
小美玉市役所本庁　秘書広聴課秘書係（小美玉市民の日実行委員会事務局）
各総合支所窓口
ファックス　48-1199（秘書広聴課行とご記入ください）
メールアドレス　info@city.omitama.lg.jp

たくさんのご応募
お待ちしております！

【問い合わせ】	市民の日実行委員会（秘書広聴課内）　☎：48-1111（内線 1202・1204）

主な公共施設の年末年始の休館日

【福祉厚生関係】	
◆四季健康館　健康風呂	１２月２２日～１月５日
窓口業務	１２月２７日～１月４日
◆白河診療所	１２月２８日～１月４日
◆白雲荘	１２月２８日～１月５日
◆小美玉温泉ことぶき	１２月２７日～１月４日

市役所の年末年始の業務は・・・
（本庁・小川総合支所・玉里総合支所・羽鳥出張所）
年末は**１２月２６日（金）**まで
年始は　**１月　５日（月）**からに
なります。

【文化センター】	
◆小川文化センター アピオス	１２月２８日～１月５日
◆四季文化館 みの～れ	１２月２８日～１月４日

【生涯学習関係】	
◆生涯学習センター コスモス（玉里公民館・玉里図書館・玉里史料館・玉里文化ホール）	１２月２８日～１月５日
◆小川公民館	１２月２８日～１月４日
◆美野里公民館	１２月２８日～１月４日
◆羽鳥公民館	１２月２８日～１月４日
◆やすらぎの里小川	１２月２８日～１月５日
◆羽鳥ふれあいセンター	１２月２８日～１月５日
◆農村女性の家	１２月２８日～１月５日
◆農村環境改善センター	１２月２８日～１月５日
◆小川運動公園	１２月２８日～１月５日
◆希望ヶ丘公園管理センター	１２月２８日～１月５日
◆玉里 B&G 海洋センター	１２月２８日～１月５日
◆小川図書館・資料館	１２月２８日～１月５日
◆しみじみの家	１２月２８日～１月５日

市内循環バス	
右回り・左回り	１２月２７日～１月４日

平成２７年度から前納報奨金制度が廃止されます

県内でもすでに多くの市町村が前納報奨金を廃止しており、小美玉市でも下記の理由から固定資産税と個人市県民税（普通徴収）の前納報奨金が廃止されることとなりました。

- **納期内納税が定着してきたため**
  前納報奨金制度は、戦後の混乱した社会情勢の中、納税意識を高めることや税収の早期確保を目的に制定されました。現在では金融機関窓口の増加や納税方法の多様化など納税を取り巻く環境の変化と、皆さまのご理解とご協力によって多くの方に納期内に納付していただいています。
- **納税方法や経済的な事情による不公平があるため**
  給料や年金から特別徴収（天引き）される方や、経済的な事情などから一括納付できない方は制度を利用できず、実質的な税額負担に不公平が生じていました。

窓口納付や口座振替での一括納付はこれまで通りご利用できますが、前納報奨金はありませんのでご了承ください。

平成２７年度からコンビニエンスストアでも市税の納付ができるよう準備をしています。詳細が決まり次第、市ウェブサイトや広報紙を通してお知らせします。

これまで早期納付にご協力くださいました皆さまに感謝申し上げるとともに、制度廃止へのご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】 税務課　税務係　☎：48-1111（内線 1123・1124）

寒い冬にも負けない！！
いきいき健やか運動クラブ 参加者募集

この教室では、介護予防のための簡単にできるあたまの体操や運動を行います。

「私にはまだ早い」と思う方も仲間と楽しく体を動かし、心身ともに健康に近づけてみませんか。また､｢最近体力が落ちてきた気がする｣｢転びやすくなった｣という方は、ぜひこの機会に参加して自らの介護予防に努めてみませんか。

寒さに負けず、いきいきと過ごせるよう、体力づくりをしていきましょう！

【対 象 者】６５歳以上で要支援・要介護認定を受けていない美野里地区在住の方
【日　　程】

月	日程
１月	２１日（水）２６日（月）
２月	２日（月）９日（月）１８日（水）２３日（月）２５日（水）
３月	２日（月）９日（月）１６日（月）１８日（水）２３日（月）

【場　　所】四季健康館　　※送迎希望の方はご相談ください
【時　　間】１０：００～１１：３０
【講　　師】スマイルハート　健康運動指導士
【募集定員】２５人（定員を超えた場合、抽選となります）
【費　　用】安全保険加入代として自己負担が生じます
【申込締切】１２月１９日（金）

【申込先・問い合わせ】 介護福祉課　☎：48-1111（内線 3114）　58-1282（直通）

４０歳からの
ヘルスアップ教室参加者募集

年末年始の脂肪にサヨナラ！
『見た目年齢マイナス５歳』を目指しましょう

イベント続きの年末年始は、１年のうちで最も体重が増えやすい時期です。新しい年を健康で気持ちよく過ごすために、代謝を上げて内側からキレイになるカラダづくりをはじめてみませんか。
この教室では、効果のでる運動や食事のポイントを仲間と共に楽しく学べます。

【日程・会場】　全９回　時間１０：００～１１：３０　初回のみ 12：00 まで

１月	７日（水）　１５日（木）　２２日（木）　２９日（木）
２月	１２日（木）　２６日（木）
３月	１２日（木）　２６日（木）
６月	未定（決定次第、教室の中でお知らせします）
会場	四季健康館　部室 1106

～昨年参加者の感想～
- 姿勢がよくなり歩くのが楽しくなった。
- 運動に抵抗がなくなり、体が楽になった。
- 努力すれば必ず変化が出る事がわかった。
- 仲間ができて楽しく過ごせた。

【講　師】健康運動指導士　**真家　克夫　先生**

市町村や企業などで生活習慣病や介護の予防教室を担当すると共に、ノルディックウォーキング認定インストラクターとして県内外で活躍中の先生です。
スポーツ選手の個人トレーニングサポートも行っています。

【内　容】

運動実技	「楽しくて効果のでるストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング／足腰の負担が少なく効果が高いノルディックウォーキングの体験」 **ケガをしない安全な運動方法を学びます。効果を感じながら楽しく学べます。**
栄養講話	「どう選ぶ？どう食べる？バランスの取れた食事・間食を上手に摂るコツ／話題の糖質制限！よいところと注意点」 **食事は健康な体をつくる基本です。基本を再確認しましょう。個別相談もできます。**
健康チェック	「自分を知ろう！血圧・体重・体脂肪・骨密度測定、わたしの記録」 **測定で体の状態を知り、日々の記録で自分と向き合う時間を大切にしましょう。**

【申し込み】　**電話または窓口へ！**

募集人数　３０名（４０歳～７４歳までの方）初めての方優先
料　　金　１，０００円（参加費＋保険料　初回に集めます）
申込期間　１２月１１日（木）～１２月１８日（木）
※定員になり次第締め切ります

ノルディックウォーキングとは？
２本のポールを使って歩く、最近注目されている新しい運動です。

【申込先・問い合わせ】　健康増進課　成人保健係　☎：48-0221（平日 8：30 ～ 17：15）

「小中学校適正配置」に関する地区説明会を開催します

～小美玉市立小中学校規模配置適正化実施計画(案)を作成しました～

市教育委員会は、小美玉市学校規模学校配置適正化検討委員会から小中学校の適正配置の具体的方策についての答申を受け、その答申を指針としながら、学校再編の形や整備計画などを示した「小美玉市立小中学校規模配置適正化実施計画(案)」を作成いたしました。

この実施計画(案)についての説明会を対象となる学校区において開催いたします。

保護者の方やこれから就学するお子さんのいる方をはじめ、地域の方々のご意見、ご理解をいただき、子ども達の未来へ向けてより良い計画となるようにしていきたいと考えておりますので、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

【説明会日程】

開催日	開催時間	会場（対象）
１２月１０日（水）	１９：００(受付時間　１８：３０)	玉里北小学校　体育館 (玉里北小学校区、玉里中学校区)
１２月１１日（木）	１９：００(受付時間　１８：３０)	玉里東小学校　体育館 (玉里東小学校区、玉里中学校区)
１２月１５日（月）	１９：００(受付時間　１８：３０)	玉里小学校　体育館 (玉里小学校区、玉里中学校区)
１２月１６日（火）	１９：００(受付時間　１８：３０)	野田小学校　体育館 (野田小学校区、小川北中学校区)
１２月１７日（水）	１９：００(受付時間　１８：３０)	下吉影小学校　体育館 (下吉影小学校区、小川北中学校区)
１２月１８日（木）	１９：００(受付時間　１８：３０)	上吉影小学校　体育館 (上吉影小学校区、小川北中学校区)
１２月１９日（金）	１９：００(受付時間　１８：３０)	橘小学校　体育館 (橘小学校区、小川南中学校区)
１２月２２日（月）	１９：００(受付時間　１８：３０)	小川小学校　体育館 (小川小学校区、小川南中学校区)

※ご都合により自身の学校区に参加できない場合には、他会場においても参加できますので、多くの方々の参加をお待ちしております。

【問い合わせ】 学校教育課　☎：48-1111（内線 2216）

小美玉市消防本部からのお知らせ

大型自動二輪車におけるリコールについて

ヤマハ発動機株式会社が製造しました下記の大型二輪車におきまして、電気配線に被覆が損傷し短絡して、火災に至るおそれがあるとのリコールが発表されました。事故防止のために対象車種をご使用の方々は使用を中止していただき、下記の窓口へご連絡くださいますようお願いします。

リコール届出番号	3449	リコール開始日	平成 26 年 10 月 16 日
不具合の部位（部品名）	電気装置 (電気配線)		
基準不適合状態にあると認める構造、装置または性能の状況およびその原因	バッテリーのプラス端子に接続する電気配線の長さおよびシートブラケットの形状が不適切なため、電気配線がシートブラケットの上に乗り上げ、シートとシートブラケットの間に挟まることがある。そのため、そのままの状態で使用を続けると、当該電気配線の被覆が損傷し短絡して、最悪の場合、火災に至るおそれがある。		
改善措置の内容	全車両、バッテリーのプラス端子に接続する電気配線およびシートブラケットを対策品に交換するとともに、電気配線にクランプを追加する。また、取扱説明書を修正したものに交換する。		

車 名	型 式	通称名	リコール対象車の車台番号（シリアル番号）の範囲および製作期間	リコール対象車の台数	備 考
ヤマハ	EBL-RM07J	「MT-07」	RM07J-000017 ～ RM07J-002832 平成 26 年 6 月 3 日～平成 26 年 9 月 23 日	742 台	
		「MT-07A」	RM07J-000057 ～ RM07J-002849 平成 26 年 6 月 9 日～平成 26 年 9 月 23 日	1,076 台	
	（計 1 型式）	（計 2 車種）	（製作期間の全体の範囲） 平成 26 年 6 月 3 日～平成 26 年 9 月 23 日	（計 1,818 台）	

『当該製品のリコールに関する問い合わせ』ヤマハ発動機株式会社　お客様相談室
☎：０１２０－０９０－８１９　ＵＲＬ http://www.yamaha-motor.co.jp/recall/mc/recall/2014-10-15/index.html

---

ひとり親家庭等就職支援セミナー

＜面接で好印象を与えるメイク術とビジネスマナー＞
明るい第一印象で好感度をアップしましょう！

【日　時】 1月17日（土）１３：３０～１６：００
【場　所】 いばらき就職・生活総合支援センター　３階　会議室　水戸市三の丸１－７－４１
【定　員】 ２０名 (定員になり次第締め切り)　託児付き（要予約）
【参加費】 無料

【申込先・問い合わせ】　茨城県母子家庭等就業・自立支援センター　☎：029-233-2355

電話番号、間違いないですか？

小美玉市役所は、**48－1111** です。

最近、間違い電話が多くなっています。
お電話のさいには、もう一度電話番号をお確かめください。

「親が変われば、子どもも変わる」運動推進事業

みんなで楽しく子育てを考える

親学セミナー

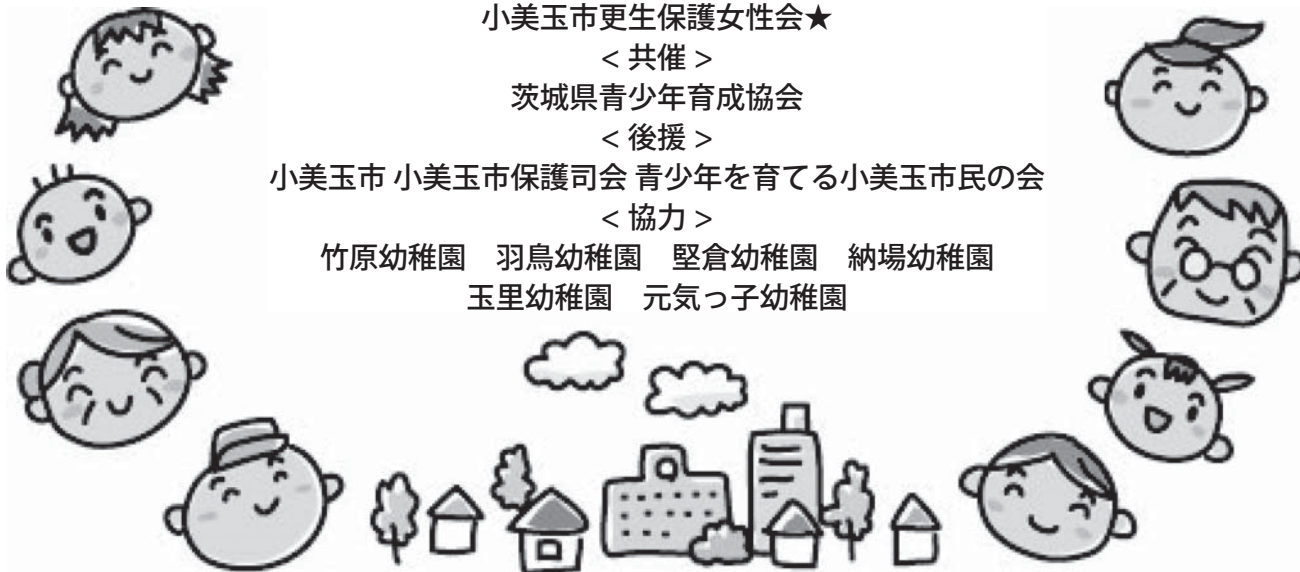
子育てについて、普段から抱えている悩みや不安、聞きたくても聞けないことを、地域のみんなで話し合えば、きっと幸せな子育てができるはず。どなたでもお申し込みができますので、興味がある方はぜひ、ご参加ください。

平成27年1月16日(金)

10：00～14：00

【募集対象】　市民　１００名　※お申し込みは先着順とさせていただきます。
【会　　場】　四季文化館みの～れ　風のホール
【事業内容】　○講演会　　講師：茨城大学 准教授　長谷川 幸介　先生
　　　　　　　○ワークショップおよび全体会　　　※昼食は、軽食（おにぎり程度）をご用意します。
【お申し込み・お問い合わせ先】
　　　　　　　小美玉市更生保護女性会（会長　前野恵美子）
　　　　　　　☎／ FAX：４６－３５１４（前野 宅）
【締め切り】　１２月２６日（金）必着

★更生保護女性会は非行や犯罪を無くし、あやまちを犯した人たちの立ち直りを支援するボランティア団体です。

< 主催 >
小美玉市更生保護女性会★
< 共催 >
茨城県青少年育成協会
< 後援 >
小美玉市 小美玉市保護司会 青少年を育てる小美玉市民の会
< 協力 >
竹原幼稚園　羽鳥幼稚園　堅倉幼稚園　納場幼稚園
玉里幼稚園　元気っ子幼稚園

本事業は、（公社）茨城県青少年育成協会の助成を受けて実施します。

「親学セミナー」 申込書　　FAX：46-3514（電話でのお申し込みも可能です。）

フリガナ お名前		
ご住所		
電話番号		
託児希望 の有無	有・無	お名前　　年齢（　　）男・女
		お名前　　年齢（　　）男・女

お申し込みいただく情報は、本事業以外には使用いたしません。

❄ イベント
- ANAK（フォークソング）
- みのり太鼓のクリスマスコンサート
- HOODJAMの子どもたちによるHIPHOPダンス
- おみたんステージ

❄ ワークショップ
- クリスマスリースづくり
- フライトシミュレーター

❄ 模擬店　多数出店

❄ プレミアム抽選会
※プレミアム抽選券をお持ちの方のみ

❄ etc…

MERRY XMAS!

空のえき そ・ら・ら

12/21（日）
10:00〜15:00
空のえき そ・ら・らでクリスマスを祝おう!!

そ・ら・らサンタのクリスマス

主催｜小美玉市、小美玉市商工会、小美玉観光協会

【問い合わせ】	空のえき　そ・ら・ら　☎：56-5677

主催｜ままちゃん`s ばぁ　共催｜小美玉地域再生協議会（農政課）　協力｜空のえきそ・ら・ら

小美玉市医療センター
Dr.(ドクター)のおりいった話

排尿障害について

人は、尿意を感じると適切な場所で気持ちよく排尿し、排尿後はすっきりとします。これらがうまくいかないのを排尿障害といいます。排尿障害の原因には多くの疾患がありますが、主に泌尿器科で対象とする疾患のいくつかを年齢別に述べてみたいと思います。

1. 小児期について

男の子の場合は、一般に仮性包茎(亀頭が表面に出ていない)です。時にオチンチンの先が赤く腫れて、おしっこをするときに痛みます。これは亀頭包皮炎といってバイ菌が入り、炎症(赤くなって、腫れて、痛い、局所の熱をもつ)を起こしたためです。消毒と適切な薬で治癒しますが、外遊び後のおしっこは、手洗いをするよう指導しましょう。また真性包茎(亀頭が露出出来ない)でも同様な症状を起こします。注意してみると、排尿の際にオチンチンの先がふくらんで先端から尿が細く出ているのがわかります。

男の子、女の子ともにかかる病気に、出血性膀胱炎があります。排尿するときに痛く、尿が赤い(血尿)のを自覚します。カゼをひいたあとに発症することが多いようです。また夜お布団のなかでおしっこをしてしまう夜尿症があります。成長とともに治癒しますが、病気が隠れていることもあります。

2. 若年期について

男性では、前立腺炎、尿道炎があります。前者では、38℃以上の発熱、悪寒を伴い、排尿困難となります。放置すると全身状態が悪化したり、慢性前立腺炎に移行したりしますので早期の治療が望まれます。後者では、排尿痛や、パンツにウミがついたりします。性行為が原因となっている場合は、パートナーも感染したり、後に尿道狭窄(にょうどうきょうさく)となって排尿困難になることもありますので治療が必要です。

女性で多く見られるのは膀胱炎です。排尿の最後に痛みがあり、尿の回数が増え、よくみると尿が濁っています。多くは細菌感染によるものです。自然に治ることもありますが、発熱と腰部痛を伴う腎盂腎炎(じんうじんえん)に進行することもあります。膀胱炎を疑ったら売薬を買って自分で治療せず、最初から医療機関で検査を受け、治療するのが望ましいです。

3. 壮年期以降について

健康成人の排尿回数は、日中7-8回、夜間起きても1回ほどです。水分摂取量にもよりますが、1日10回以上の排尿や、就寝中3回以上も起きるような場合は要注意です。前者を頻尿、後者を夜間頻尿といいます。頻尿の原因は、糖尿病のため水分を多く摂取する場合や、膀胱炎、膀胱ガンなどの刺激で膀胱が過敏になった場合などがあります。女性では子宮筋腫、卵巣のう腫などにより膀胱が圧迫された場合もあります。次に夜間頻尿の原因としては、腎臓の働きが悪く夜間に尿を濃縮できない場合(慢性腎不全など)や、排尿後にも膀胱に尿が残り、実際の膀胱容量が小さくなる場合(前立腺肥大症、神経因性膀胱など)があります。

例えば60歳以上の男性に多い前立腺肥大症では、初めは夜間頻尿を自覚します。そのうち尿が出るまでに時間がかかり、出終わるまでが長く、排尿後もすっきりしない(残尿感)という症状が出てきます。このような症状を“年のせい”と考えて放置すると、尿意があるのに排尿できない状態(尿閉)となり、大変苦しい思いをします。前立腺肥大症は、初期のうちなら薬で良くなりますが、進行すると手術が必要となります。

一方、咳やくしゃみ、重い物をもちあげるなどをした際に尿が出てしまう場合を腹圧性尿失禁といい、中年以降のご婦人に多くみられます。薬のみで良くなることも多いため、我慢せずに医師に相談してください。

小美玉市医療センター泌尿器科医：和田　郁生

【問い合わせ】 小美玉市医療センター（指定管理者：医療法人財団 古宿会） ☎：58-2711
医療保険課　地域医療推進係 ☎：48-1111（内線 1107）

生涯学習・スポーツインフォメーション

市民駅伝参加者募集!!

参加は無料です！ぜひご参加ください。

【日　時】 平成２７年２月１日（日）小雨決行　（態度決定　６：３０）
延期の場合　　８日（日）防災無線により放送

【会　場】 四季の里前通りコース
※今回より１部のスタート地点の変更に伴い、１区の距離及び総距離が変更になりました
１部１区 2.0 ㎞→ 1.55 ㎞　　１部総距離 8.71 ㎞→ 8.26 ㎞

【時　間】 開会式　　　　９：００
１部スタート　　９：３０
２部スタート　１０：４０

	区間	距離
１部	第１区	１．５５km
	第２区	１．１０km
	第３区	１．４８km
	第４区	１．５５km
	第５区	１．１０km
	第６区	１．４８km
全６区間		８．２６km

	区間	距離
２部	第１区	２．６５km
	第２区	１．４８km
	第３区	２．６５km
	第４区	１．４８km
	第５区	２．６５km
	第６区	１．４８km
全６区間		１２．３９km

【参加部門】
※大会当日の新規参加はできませんので、ご了承ください。

〔１部〕
１．小学生　男子の部　小学生の男子もしくは男女混合チーム
２．小学生　女子の部　小学生の女子チーム
３．中学生　女子の部　中学生女子チーム
４．一　般　女子の部　高校生以上の女子チーム

〔２部〕
１．中学生　男子の部　中学生の男子もしくは男女混合チーム
２．一　般　男子の部　高校生以上の男子もしくは男女混合チーム
３．行 政 区 の 部　同一行政区に居住している者の編成チーム
※学生は１名以内(但し､中学生以上･女子も可)
※チーム名は各行政区名とする

【参加資格】
〔１部〕
◇市内の小学校・中学校・高校に在学する者
◇市関係団体（体育協会・スポーツ少年団等）に属する者
◇市内に居住する者または市内事業所に勤務する者
◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者

〔２部〕
◇市内に居住する者または市内事業所に勤務する者
◇市内の中学校・高校に在学する者
◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者

※１部２部共に、大会当日の新規チームによる参加はできません。

【申し込み】**平成２７年１月１６日（金）必着**
下記、申し込み先およびＨＰ上の所定の用紙に記入の上、メール、ＦＡＸまたは下記までご持参ください。

■メール：市ウエブサイトから申込書（EXCEL）をダウンロードし、必要事項を入力の上、メールに添付して sports@city.omitama.lg.jp へ送信してください。

■ＦＡＸ：58-4526（小川総合支所２Ｆ　スポーツ振興課）

■持　参：玉里Ｂ＆Ｇ海洋センター　スポーツ振興課（小川総合支所２Ｆ）　希望ヶ丘公園管理センター

【代表者会議】　平成２７年１月２２日（木）　１９：３０　美野里公民館　大会議室
※参加チームの代表の方は必ずご出席ください。

【問い合わせ】 スポーツ振興課　☎：48-1111（内線　2251）

新春歩け歩け大会

参加者募集　無料

1月10日（土）実施

態度決定は朝６時です。（小雨決行）
雨天中止の場合は防災無線により周知いたします。
予備日はございません。

目指せ！愛宕山頂9.4km

山頂では、豚汁を用意します

【対　象】　小学生以上の健康な市民（小学校低学年児童は保護者同伴）
【集合時間・場所】８：３０カゴメ茨城工場駐車場　（小美玉市羽鳥２６５２）
【用意するもの】　弁当、水筒、雨具、汗拭きタオルなど

お楽しみ抽選会
リュックサック 小美玉せんべいが 当たります。

お願い
集合場所となっている、カゴメ茨城工場の駐車台数には限りがあります。
集合場所まで送迎バスを運行いたしますので、ご利用いただきますようお願いします。

送迎バス出発場所・時間

場所	時間	場所	時間
ＪＡ美野里町本所駐車場	８：１０	小川文化センター駐車場	７：４０
美野里公民館前	８：１０	フーズマートサポート	７：３０
納場小学校前	８：１０	小川運動公園	７：２０
玉里総合支所	７：３０	玉里Ｂ＆Ｇ海洋センター	７：４０

帰りは、愛宕山頂から各集合場所までバスを運行します。（１３：００出発予定）

【申し込み方法】
下記問い合わせ先にてお申し込みください。（電話予約可能）
・グループや団体で参加される場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせいただければ結構です。
・バス配車・豚汁の準備をするため、事前のお申し込みをお願いします。

主催：小美玉市教育委員会

【申込先・問い合わせ】
スポーツ振興課（小川総合支所内）　☎：48-1111（内線 2253）
玉里Ｂ＆Ｇ海洋センター　☎：26-5761
希望ヶ丘公園　☎：47-0167

親子ウィンタースポーツ教室参加者を募集します！！

【主　　催】　小美玉市教育委員会
【期　　日】　２月21日（土）　日帰り
【場　　所】　会津高原たかつえスキー場（福島県）
【参加対象】　小学１年生以上の小美玉市在住の親子
【募集人数】　８０名
（スキーコース70名程度、スノーボードコース10名程度）
※定員を超えた場合は抽選となります
【申込方法】
①下記受付窓口まで参加申込書を持参。
②スキー教室専用ホームページ（市ホームページ）から申込。
※市ホームページからも参加申込書、開催要項はダウンロード可能です。
【受付窓口】　玉里B&G海洋センター（月曜休館）
小川総合支所２階スポーツ振興課（平日のみ）
【受付期間】　12月９日（火）～12月17日（水）
（９：００～１７：００）

参 加 料
小学生　5,000円（リフト代・昼食代含む）
大　人　7,000円（リフト代・昼食代含む）
（中学生以上は大人料金となります。）
※レンタル代は別途下記の通りとなります。
・ボードセット 2,000円（ボード・ブーツ）
・スキー３点セット 1,000円（板・ブーツ・ストック）
・小物３点セット 1,000円（帽子・手袋・ゴーグル）
・ウエア上下セット 1,500円
※単品のレンタル料金につきましては下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】　玉里Ｂ＆Ｇ海洋センター　☎：26-5761

ファミリークッキングにご参加ください！

「青少年を育てる小美玉市民の会　家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

美味しくて、簡単に作れるメニューなので、料理の体験や家族との思い出づくりに、お子様・お孫様と一緒にお気軽にご参加ください。参加は無料です。

【と　　き】平成２７年１月１８日（日）９：００～１５：００（受け付け：８：３０～）
【と こ ろ】四季健康館　栄養指導室
【メニュー】チキンカレー・さつまいものオレンジ煮・ニラのかき玉汁・フルーツ
【持 ち 物】エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ
【募集人数】先着２０組（定員になり次第締切らせていただきます。）※参加者は、年齢、性別を問いません。
【指 導 者】小美玉市食生活改善推進員
【申込期間】１２月１０日（水）～１月１０日（土）
【申込方法】生涯学習センターコスモス　☎：26-9111 までお電話にてお申し込みください。
※なお、１２月２８日(日)～１月５日(月)の間は、休館のためお申し込みできません。
○その他：メニューが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

おみたま和太鼓フェスタ開催

【日　　時】平成２７年２月１日（日）１４：００開演（１３：３０開場）
【場　　所】生涯学習センターコスモス
【出演団体】小川太鼓、みのり太鼓、玉里創作太鼓など
【入場料金】１，０００円
【チケット販売開始】１２月６日（土）１０：００より（窓口販売）　※電話予約は１３：００～
【チケット取り扱い】

生涯学習センター コスモス	高崎２９１－３
四季文化館 みの～れ	部室１０６９
小川文化センター アピオス	小川２２５

【問い合わせ】　生涯学習センターコスモス　☎：26-9111

講師　大越 和子 先生
親子のフラワーアレンジメント

市内在住・在勤・在学の方が対象です。保護者とお子さん（小学生以上）のお二人で一組となります。

≪受付期間・受付場所≫
・１２月５日(金)～１２月１２日(金)
　受付時間　９：００～１７：００
・小川公民館…土曜日、日曜日は受付できません。

≪申込方法≫
受講料と材料費を添えて小川公民館に直接お申し込みください。
※電話、FAX、メール等での申し込みは受付いたしておりません。

≪問い合わせ先≫　小川公民館☎：58-3111

１２月２３日（火・祝日）
１３：００～１５：００
小川公民館

定員１０組
（先着順、定員に達し次第締め切り）

【受講料】　１，０００円
（参加費４００円、材料費６００円）

○エプロン
○ハンドタオル
○新聞紙
を持参してください。

図書館インフォメーション
Library information

おはなしグループ「ひこうせん」が快挙！

市内でおはなし会や読み聞かせを行っている団体、「ひこうせん」（代表：小玉知子）が、20年にわたる読書活動が評価され、いばらき読書フェスティバル2014において県知事感謝状を贈呈されました。

また、同イベントにおいて（社）読書推進運動協議会より第47回優良読書グループとしても表彰されました。

<ひこうせんの紹介>

ひこうせんは平成6年に結成されました。それ以来、20年にわたって玉里図書館において月1回おはなし会を行っています。また市内の小中学校、幼稚園、福祉施設等でも読み聞かせを行っています。

現在メンバーは9名。図書館のおはなし会では、絵本の読み聞かせのほか、手作りのパネルシアターや、大型紙芝居などを実演しています。

もう読んだ？今年人気のあった本

２０１４年も残すところあと一ヶ月。今年人気のあった本ベスト３を紹介します。

１位　祈りの幕が下りる時　（東野圭吾　講談社）
２位　海賊とよばれた男　上・下　（百田尚樹　講談社）
３位　ペテロの葬列　（宮部みゆき　集英社）

小美玉市図書館・図書室カレンダー

１２月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

１月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

＊ ■は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
＊ ■は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。
＊ ■は美野里公民館の休館日です。
＊ ■は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）
＊ ■は年末年始のため全館休館です。

開館時間

小川図書館	全日	9：30～20：00
	祝日	9：30～17：00
玉里図書館	全日	9：30～20：00
美野里公民館図書室	全日	9：30～22：00
羽鳥ふれあいセンター	全日	9：30～22：00

12月・1月のおはなし会

小川図書館

小川図書館　２階　多目的室

・１２月１３日（土）１０：３０～
・　１月２４日（土）１０：３０～

講談社おはなし隊がやってきます。
場所：本田町公民館
日時：１月１０日（土）１０：３０～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）１階　和室

・１２月１３日（土）１０：３０～
・　１月１０日（土）１０：３０～

美野里公民館図書室

美野里公民館　２階　講座室

・１２月２０日（土）１０：３０～
・　１月２４日（土）１０：３０～

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース
１２月４日・１８日　１月１５日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9：30～10：00
	老人ホームハートワン駐車場	10：45～11：10
	野田官舎前　石崎商店駐車場	11：20～11：50
美野里	十二所公民館前	13：30～14：00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14：15～15：00
	エコス美野里店　駐車場	15：10～15：30

Bコース
１２月１１日・２５日　１月８日・２２日

巡回場所	時間
清風台団地中央公園前	10：30～11：00
ケアハウスほうせんか駐車場	11：10～11：40
北浦団地公民館前	13：15～13：45
江戸住宅コミュニティセンター前	13：55～14：25
小美玉敬愛の杜　駐車場	14：45～15：20

1月のほけんがいど

●母子保健事業

とき		ところ	事業名（受付時間）	対象者
8	木	四季健康館	１０か月児相談（9:30 ～ 10:00）	美野里（平成 26 年 2 月～ 3 月生）
9	金	四季健康館	ハローベビー教室：妊娠編（9:15 ～ 9:30）	妊婦及びご家族
13	火	玉里保健福祉センター	かばちゃん教室（13:00 ～ 13:30）	小川・玉里（平成 22 年 8 月～ 11 月生）
14	水	四季健康館	２歳児歯科健診（13:00 ～ 13:30）	美野里（平成 24 年 7 月 25 日～ 8 月生）
15	木	玉里保健福祉センター	育児相談（9:30 ～ 11:00）	乳幼児と保護者
16	金	四季健康館	３歳児健診（13:00 ～ 13:30）	美野里（平成 23 年 7 月～ 8 月生）
20	火	四季健康館	１歳６か月児健診（13:00 ～ 13:30）	小川・玉里 (平成 25 年 5 月～ 6 月生)
27	火	玉里保健福祉センター	４か月児健診（13:00 ～ 13:30）	小川・玉里（平成 26 年 8 月～ 9 月生）

●成人保健事業

とき		ところ	事業名（受付時間）	対象者
8	木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9：30 ～ 10：00）	希望者※要予約
15	木	四季健康館	こころの健康相談（9：30 ～ 11：00）	希望者※要予約
22	木	四季健康館	こころのデイケア（9：30 ～ 10：00）	希望者※要予約
29	木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9：30 ～ 11：00）	希望者※要予約

●大広間健康相談・健康教室開催予定

とき		ところ	内容
27	火	四季健康館	シルバーリハビリ体操
28	水		
29	木		
30	金		

1月・2月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎ 36-8811）
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先		玉里地区 連絡先
1月1日	（株）内田工業 興和工業（株）	☎ 54-0041 ☎ 49-1103	2月1日	中村工業（株） ㈱エイブルコーポレーション	☎ 58-3025 ☎ 47-0882	湖北水道事業団 ☎ 24-3232
1月2日	（株）本田工業 金敷電設工業（有）	☎ 54-0158 ☎ 48-0211	2月7日	（株）岡建設 （株）オカザキ	☎ 58-3572 ☎ 46-3930	
1月3日	（有）山口水工 金藤水道工事店	☎ 58-0129 ☎ 48-4440	2月8日	（有）宮川建設 亀山建設（株）	☎ 48-1709 ☎ 58-2901	
1月4日	（株）大栄 勝樹設備	☎ 58-5851 ☎ 48-3552	2月１１日	（有）大和田建設 （株）小林工業	☎ 48-3351 ☎ 48-2375	
1月１０日	（有）大和田建設 （株）小林工業	☎ 48-3351 ☎ 48-2375	2月１４日	（株）出沼興業 （株）スズヤ	☎ 58-2467 ☎ 46-0007	
1月１１日	倉田電気商会 （株）川名工務店	☎ 58-2909 ☎ 46-0305	2月１５日	（株）内藤工務店 （有）マツカワ設備工業	☎ 58-2050 ☎ 46-2154	
1月１２日	（有）広瀬商事 （株）クボタ総建	☎ 53-0833 ☎ 46-0006	2月２１日	（株）大栄 勝樹設備	☎ 58-5851 ☎ 48-3552	
1月１７日	（株）内田工業 興和工業（株）	☎ 54-0041 ☎ 49-1103	2月２２日	（有）清司工務店 （株）美野里建設	☎ 48-2389 ☎ 47-0780	
1月１８日	（株）本田工業 金敷電設工業（有）	☎ 54-0158 ☎ 48-0211	2月２８日	倉田電気商会 （株）川名工務店	☎ 58-2909 ☎ 46-0305	
1月２４日	坪井林業（有） （有）重藤建設	☎ 47-0707 ☎ 53-0448				
1月２５日	（有）共立建設 （有）永作設備	☎ 36-8015 ☎ 58-2819				
1月３１日	（有）尾形工務店 （株）中村建工	☎ 58-1701 ☎ 49-1466				

平成２６年度自衛官募集要項

受験種目	陸上自衛隊　高等工科学校生徒（一般）
応募資格	平成２７年４月１日現在、１５歳以上１７歳未満（平成１０年４月２日から平成１２年４月１日までの間に生まれた方）の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者（平成２７年３月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの方を含む。）
受付期間	平成２６年１１月１日（土）から平成２７年１月９日（金）まで（締め切り日必着）
試験期日	第１次試験：平成２７年１月２４日（土）
	第２次試験：平成２７年２月５日（木）から８日（日）までの間の指定する１日（第１次試験合格者のみ行います。）
試 験 場	第１次試験：受付時または受験票交付時にお知らせします。
	第２次試験：第１次試験合格通知でお知らせします。
そ の 他	第１次試験：筆記試験、作文
	第２次試験：口述試験（個別面接）および身体検査

※詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】	小美玉市百里１７０（航空自衛隊百里基地内） 自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所　☎：52-1366

Jeff's Journal　Vol.2
Hello Citizen's of Omitama!
小美玉市民の皆さん　こんにちは

I hope you are doing well and keeping warm as the weather gets cooler. Although it is getting cooler, I am excited to experience fall and winter here in Japan. It will be interesting to see the differences of the seasons between Japan and the United States.

気温が低くなって来ましたがいかがお過ごしですか？寒い季節になりつつありますが、私はこれから日本の秋と冬を経験できることを楽しみにしています。日米の季節の違いを知るのは面白いことです。

I recently had the opportunity to see the students of Minori Junior High sing at their cultural festival. They are all very talented and I'm proud of all the students. I have also traveled to Hatori Elementary to teach kids about Halloween. It was a great experience and I hope the kids enjoyed it as much as me. I'm also very happy to experience Halloween parties in Japan.

美野里中学校の合唱祭で生徒たちが歌うところを聞く機会がありました。大変すばらしい歌声で、そんな生徒たちを誇りに思いました。また、羽鳥小学校を訪ねる機会もあり、ハロウィーンの話をしてきました。

私にとって大変良い経験となり、生徒たちも楽しんでいたならば嬉しいです。日本でのハロウィーンパーティーが非常に楽しみです。

I often think of things that I'm thankful here in Japan. I would only like to share some of them since I have a limited amount of space and can't write them all down. I'm thankful for the opportunity to come to Omitama. I'm thankful to work with many great people both in school and throughout the community. I'm thankful for my students. I'm thankful for my Japanese family. And last but not least I'm thankful for all of the great citizen's of Omitama.

日本に来て感謝したいと思うことがたくさんあります。限られたスペースのため全て書けないので、ここに思いを込めます。

まず、この小美玉市に来られたことに感謝しています。また、学校や地域のすばらしい方々と活動できることに感謝し、生徒たち、そして日本の家族にお礼申し上げます。そして最後に全てのすばらしい小美玉市民の皆さんに感謝を捧げます。次回また元気にお会いしましょう。

Until next time,
Jeffrey

●●●11月の環境放射線モニタ測定結果●●●

市内６３施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から５０ｃｍ、それ以外の施設は１ｍの位置で測定しています。

【最高値】０．１３８／時（１１月１２日計測）
【平均値】０．０９５マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23マイクロシーベルト／時を下回るものです。
市では、追加被ばく線量「年間１ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「ＰＡ—１０００　Ｒａｄｉ（株式会社　堀場製作所）」を使用しています。
※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。
なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。　http://city.omitama.lg.jp/

【問い合わせ】防災管理課　放射線対策係　☎：48-1111（内線1013･1014）

給食素材放射能測定結果（10月測定分）

【検 査 件 数】学校給食：６７件　検出件数：０件
【検出下限値】１０Ｂｑ／ｋｇ　使用機器：ＴＮ３００Ｂベクレルモニター

10月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】学校給食課　☎：56-4855

備えて安心!!　戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成２６年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。

【問い合わせ】防災管理課　危機管理室　☎：48-1111（内線1014）

第６６回人権週間（１２月４日～１０日）

≪みんなで築こう　人権の世紀≫
～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～

１９４８年（昭和２３年）１２月１０日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年１２月１０日は「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする１２月４日から１０日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

○女性の人権を守ろう
○子どもの人権を守ろう
○高齢者を大切にする心を育てよう
○障がいのある人の自立と社会参加を進めよう
○同和問題に関する偏見や差別をなくそう
○アイヌの人々に対する理解を深めよう
○外国人の人権を尊重しよう
○ＨＩＶ感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
○インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
○北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
○ホームレスに対する偏見をなくそう
○性的指向を理由とする差別をなくそう
○性同一性障害を理由とする差別をなくそう
○人身取引をなくそう
○東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

≪問い合わせ先≫　水戸地方法務局　人権擁護課　☎：029-227-9919

食べ物が喉に詰まったら？

口や喉などに異物（食物など）が詰まり、気道が閉塞すると死を招くおそれがあります。
予防や応急手当の方法を知っておくと安心です。

１．傷病者に反応（意識）がある場合

「喉に詰まったの？」と尋ね、声が出せず、うなずくようであれば窒息と判断します。
○１１９番通報を誰かに頼むとともに、ただちに以下の二つの方法を数回繰り返し、異物が取れるか、傷病者の反応がなくなるまで異物の除去を試みます。
○傷病者が咳をすることが可能であれば、出来るだけ咳を続けさせます。咳が出来れば、それが異物の除去にもっとも効果的です。

①背部叩打法（はいぶこうだほう）
○傷病者の後ろから、手のひらの基部で、左右の肩甲骨の間を力強く、何度も連続して叩きます。

②腹部突き上げ法
○傷病者を後ろから抱えるように腕を回します。
○片方で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のへそより上で、みぞおちの十分下方に当てます。
○その手をもう一方の手で包むように握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。
○腹部突き上げ法を実施した時は、内臓を傷めている可能性があるため、救急隊にその旨を伝えるか、すみやかに医師の診察を受けてください。

＊妊婦や乳児では、腹部突き上げ法は行いません。背部叩打法のみ行います。

２．傷病者の反応（意識）がない場合

反応がない場合、あるいは最初は反応があって応急手当を行っている途中にぐったりして反応がなくなった場合には、ただちに通常の心肺蘇生の手順を開始します。
①助けを呼ぶことや１１９番通報がまだ済んでいない場合には、ただちに助けを呼び、１１９番通報と AED を手配します。
②心肺蘇生を開始します。
③心肺蘇生を行っている途中で、口の中に異物が見えた場合は、異物を取り除きます。
④口の中に異物が見えない場合は、異物を探すのに時間を費やすことはせずに、心肺蘇生を繰り返します。

ひたちなか海浜鉄道「初日の出・初詣列車」の運行について

ひたちなか海浜鉄道では、平成 27 年元日に特別列車として、初日の出・初詣列車「急行あじがうら号」と「快速なかみなと号」を運行します。皆さまのお越しをお待ちしています。
【実施日程】平成２７年１月１日（祝）
「急行あじがうら号」○勝田駅５：３０発、阿字ヶ浦駅５：５７着（日工前駅は通過します）
阿字ヶ浦駅（５：５７着）から「おらが湊鐵道応援団」が掘出神社、酒列磯前神社、磯崎灯台下までご案内します。また、先着３００名様には、酒列磯前神社開運福袋、携帯カイロ、干しイモ、ホテルニュー白亜紀無料入湯券（当日１０時より入湯可能）、甘酒をプレゼントします。
「快速なかみなと号」○勝田駅６：０５発、那珂湊駅６：２１着
那珂湊駅から「おらが湊鐵道応援団」が湊公園、天満宮、橿原神社までご案内します。
【特別記念切符の販売】お正月三が日のうち１日のみ有効なフリー切符を那珂湊駅、勝田駅湊線ホーム改札、ひたちなか商工会議所にて１２月１日（月）から前売り販売をします。
○湊線（勝田～阿字ヶ浦間）が１日乗り放題 ○大人９００円、小人４５０円
○特別記念切符購入者の方には湊線クリアファイルをプレゼント
【問い合わせ】ひたちなか海浜鉄道（株） 那珂湊駅☎：029-262-2361

・・・県や国等のお知らせ・・・

道路へ張出した樹木の伐採・枝払いのお願い

車道や歩道において、宅地・山林等からの樹木の張り出しにより、車両や歩行者の通行の妨げとなっている箇所が見受けられます

これらに起因して事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合があります。

樹木の所有者の皆さまには、樹木の伐採または枝払いの実施をお願いします。

【問い合わせ】水戸土木事務所「道路管理課」
☎：029-225-4061

茨城県最低賃金が「時間額７２９円」に改定

茨城労働局では、茨城県最低賃金を時間額７２９円（昨年度額より１６円引き上げ）に改正決定しました。平成２６年１０月４日（土）から茨城県内の全産業・全労働者に適用されます。

賃金額が「茨城県最低賃金」を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金額と同額の契約をしたものとみなされます。

最低賃金についての詳細は、茨城労働局労働基準部賃金室（☎029-224-6216）または、最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成２６年火災発生・救急出場件数

区　分		１０月中	累　計
火　災		３	１６
救　急		１８０	1,６４７
	急　病	１０７	1,０４５
	交通事故	２２	１７６
	一般負傷	２２	２１３
	その他	２９	２１３

石岡地区交通安全協会からのお知らせ

「赤色TSマーク」（自転車点検整備済証）の補償内容が改定されました。

「TSマーク」とは、自転車安全整備店に勤務する自転車安全整備士が、点検・整備した安全な自転車に貼るシールのことですが、この「TSマーク」には、傷害保険と損害賠償保険が付帯しています。

○改定日

平成２６年１０月１日から

※自転車整備点検をし、TSマークが貼付された日が基準となります。

○改定内容

ア　傷害保険は現行どおり

イ　賠償責任保険（改定）

・死亡・重度後遺障害（１～７級）
限度額：２,０００万円→５,０００万円

・被害者見舞金（新設）：入院（１５日以上）一律１０万円

～「TSマーク」で安心な自転車ライフを送りましょう～

「第６３回勝田全国マラソン大会」の開催に伴う交通規制について

ひたちなか市の早春の風物詩、第６３回勝田全国マラソン大会開催に伴い、平成２７年１月２５日（日）ひたちなか市および東海村において通行止めや片側通行などの交通規制を実施します。特にひたちなか市石川運動ひろば周辺とJR勝田駅から国道２４５号を結ぶ昭和通りは終日交通規制となります。また、国道２４５号は、１０：３０～１２：３０の間、ひたちなか市から東海村・日立市方面に向かう車線が規制となります。近所にお住まいの方や通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解およびご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ】
勝田全国マラソン大会事務局
☎：029-262-5615

石岡警察署からのお知らせ

１０月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）

○発生件数　１４２件（－　８）
○死 者 数　　０名（－　１）
○負傷者数　１８５名（－２３）
○物損件数　８５７件（－５３）

※平成２６年１月１日からの累計件数

１２月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・固定資産税　第３期

・国民健康保険税　第８期

・介護保険料　第５期

・後期高齢者医療保険料　第６期

（※納期限は、１２月２５日です）

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき　１２月１７日（水）１０：００～１２：００
ところ　本庁１階　相談室

※対話は１人３０分程度でお願いします。
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室　秘書広聴課　広報広聴係
☎：48-1111　内線 1212

行政書士無料相談会

【開催日】１２月１６日（火）１３：００～１６：００
予約は不要です。（受付順）
【場所】市役所本庁舎　１階ロビー
【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います）
【相談員】茨城県行政書士会水戸支部　会員
【問い合わせ】水戸支部事務局　木村　☎：029-251-3101

１２月　休日診療当番医（外科）

◆受付　９：００～１１：３０・１３：００～１５：３０

日	場　所	住　所	電話番号
7	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
14	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
21	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
23	斉藤病院	旭台 1-17-26	26-2131
28	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115
30	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130
31	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ケ 1768-29	58-5211
1月1日	石岡第一病院	東府中 1-7	22-5151
2	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
3	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130
4	斉藤病院	旭台 1-17-26	26-2131

１２月　休日診療当番医（歯科）

◆受付　９：００～１１：３０・１３：００～１５：３０

日	場　所	住　所	電話番号
29	美並歯科医院	かすみがうら市深谷 75-30	029-898-2211
30	島崎歯科医院	かすみがうら市下稲吉 1483-8	59-4143
31	福田歯科医院	国府 4-3-47	22-2110
1月1日	岩田歯科医院	若松 2-10-10	22-5855
2	幕内歯科医院	府中 1-2-32	24-0323
3	須藤歯科医院	東光台 4-11-1	26-6601

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

日	内容
１２月１６日	１３：３０～１５：３０ 玉里総合支所　２階　相談室 大山　進　相談委員
１２月１７日	１３：３０～１５：３０ 小川総合支所　１階　会議室 村尾　實　相談委員
１２月１８日	１３：３０～１５：３０ 小美玉市役所　１階　相談室 石﨑　渡　相談委員

【問い合わせ】市長公室　秘書広聴課　広報広聴係
☎：48-1111　内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料です。
相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。
【時間】１３：３０～１６：３０（お一人様２０分）

日	場所
１２月１７日 １月１４日※	社会福祉協議会小川支所 ☎：58-5102
１２月２４日※ １月２１日	社会福祉協議会美野里支所 （四季健康館内） ☎：36-7330
１２月１０日※ １月　７日	社会福祉協議会本所 ☎：37-1551

１２月　緊急診療（内科・小児科）

緊急診療（石岡市医師会病院内）２３－３５１５

休日	7・14・21・23・28・30・31・1月1日・2・3・4 ◆受付　９：００～１１：３０ １３：００～１５：３０
夜間	6・7・13・14・20・21・23・27・28・30・31・1月1日・2・3・4 ◆受付　１８：００～２１：３０

人口と世帯数（平成２６年１１月１日現在）

人　口……５２，９１５人（－２８）
男　……２６，８３３人（－　８）
女　……２６，０８２人（－２０）
世帯数……２０，２９０戸（＋　８）

（　）は前月比
※住民基本台帳法の改正により、平成２４年９月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。
http://www.city.omitama.lg.jp/m/
次回お知らせ版１２月号の発行日は１２月１８日（木）です。

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111　内線 1212